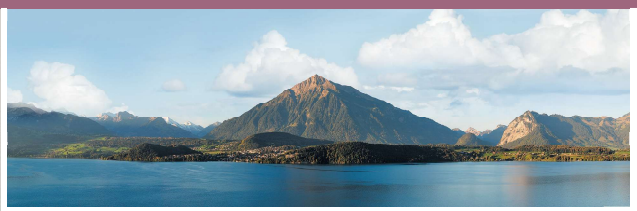
Das «PHYSIOFIT SCHÖNBERG» in Gunten BE



Centerleiter Daniel Schoonbroodt mit Tochter Julie, Aussicht auf die Berner Berge, Blick auf Krafttrainingsgeräte.

«Wir bewegen Sie» – mit diesem Motto präsentiert sich das Team von Daniel Schoonbroodt vom PHYSIOFIT SCHÖNBERG in Gunten BE. Die Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau ist inklusive.

Von Kilian Käppeli

Zwischen Thun und Interlaken, auf der Sonnenseite des Thunersees, lieg der Ortsteil Gunten der Gemeinde Sigriswil. Rund 5000 Einwohner beherbergt die malerische Ecke an der Uferpromenade am See und direkt am Hausberg. Inmitten dieses Naherholungsgebietes liegt ein spezieller Ort, den es sich zu entdecken lohnt.

Vor gut einem Jahr hat die Klinik Schönberg am Hausberg oberhalb von Gunten unter der Leitung des Chef-Physiotherapeuten Daniel Schoonbroodt die Türen zum neuen Ambulatorium mit öffentlichem Fitnesscenter eröffnet. Mit dem Ziel, einen weiteren Standort «unten im Dorf» zu schaffen, wurde das ehemalige Hotel Kreuz komplett umgebaut. Auf rund 300 m^2 präsentiert sich das moderne PHYSIOFIT SCHÖNBERG. Mehrere Räume für Physiotherapie und Massage sowie ein Fitness- und ein Kursraum sind entstanden. Die ambulanten Patienten der Klinik sowie Fitnessbegeisterte können somit ihre Therapie- und Trainingseinheiten neu nah am Ortskern absolvieren.

Das PHYSIOFIT SCHÖNBERG vereint das fachliche Knowhow sehr gut ausgebildeter Physiotherapeuten mit dem dynamischen und modernen Wissen der Fitnesstrainer. Die Trainer unterstützten die Kundinnen und Kunden beim Erreichen ihrer Ziele mit einem individuell angepassten Trainingsplan. «Unsere Kunden haben aber auch immer die Möglichkeit, einen Physiotherapeuten für ihr Training beizuziehen», meint Daniel Schoonbroodt. Der studierte Physiotherapeut erklärt, wie dieses Angebot gehandhabt wird. «Unsere Fitnesstrainer wissen, wann sie die Mithilfe ihrer Kolleginnen und Kollegen aus der Physio einbringen sollen. Dadurch kann die Kundschaft noch mehr von einem gesunden und ganzheitlichen Training profitieren», so Schoonbroodt.

Das PHYSIOFIT bietet diverse geführte Kraft- und Ausdauergeräte der jüngsten Generation von Technogym an. Ebenfalls kann das freie und funktionelle Training durchgeführt werden. Hierfür stehen Hanteln, Kabelzüge sowie eine grosse Anzahl von

Kleingeräten zur Verfügung. Zudem bietet ein Zirkeltraining mit Hydrauliksystem den Kunden ein kurzes und effektives Training.

Wenig Motivation? Kein Problem: 23 Groupfitness-Lektionen unter der Leitung von Physiotherapeuten und erfahrenen Kursleitern schulen Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Die Kurse sind sehr abwechslungsreich: «Aroha» vereint harmonische Bewegungen von Tai-Chi mit kraftvollen Elementen aus dem Kung-Fu. Das Faszientraining macht den Körper durch den gezielten Einsatz von Druck-, Zug- und Haltebewegungen beweglich und fit. Wer mehr für Koordination und Kraft machen will, dem steht der Kurs mit dem TRX zur Verfügung: Am unelastischen Gurtsystem wird mit dem eigenen Körpergewicht im Liegen und auch im Stehen trainiert. Mit dieser Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten bietet das PHYSIOFIT jedem Trainierenden die passende Trainingseinheit an.

Das PHYSIOFIT SCHÖNBERG legt grossen Wert auf die Qualität der Mitarbeitenden und investiert viel Zeit in die Selektion der Mitarbeiterauswahl. «Nach knapp 30 Jahren Tätigkeit im Gesundheitswesen weiss ich, wie wichtig dieses Verfahren ist. Dafür nehmen wir uns gerne die Zeit, die dafür nötig ist. Wir sind bestrebt, fundiertes Fachwissen an unsere Patienten und Fitnesskunden weiterzugeben. Dazu benötigen wir sehr gutes Personal, das möglichst alle unsere Anforderungen erfüllen kann.» Für das Team ist eine hohe Sozialkompetenz und eine grosse Eigenmotivation wichtig. Dazu meint Schoonbroodt: «Wir sind sehr dynamisch und möchten unser Team mit Leuten verstärken, die ebenfalls jeden Tag mit Freude am Beruf mitwirken. Sowohl Trainer wie auch Therapeuten haben Vorbild- und Vorzeigefunktion. Es soll viel positive Energie vom Mitarbeitenden kommen.»

Während des Corona-Lockdowns blieb die Physiotherapie-Praxis weiterhin offen, der Fitnesscenterbereich wurde jedoch für rund zwei Monate geschlossen. «Wir haben viel geputzt, in Wartungsarbeiten und in interne Schulungen investiert», meint Daniel Schoonbroodt. «Auch wenn wir uns im ersten Jahr seit der Eröffnung befinden, haben wir uns entschieden, allen Fitnesskunden das bestehende Abo um die verlorenen zwei Monate zu verlängern – kostenlos natürlich!» Die Resonanz darauf war sehr positiv, die Kunden hätten dieses Angebot sehr geschätzt und honoriert. Das PHYSIOFIT rechnet dank dieser Geste auch mit einer hohen Anzahl an Aboverlängerungen. «Die Kundinnen und Kunden werden uns treu bleiben», meint Daniel Schoonbroodt positiv gestimmt. Da der sprichwörtliche Apfel nicht weit vom Stamm fällt, ist der Personalnachwuchs kein Problem. Daniels jüngste Tochter Julie ist im dritten Lehrjahr als «Fachfrau Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ» und bringt, neben Gian Erhard (1. Lehrjahr), frischen Wind ins Unternehmen. Mit ihrer aufgestellten und fröhlichen Art kann Julie die Kunden für das Training begeistern. Auf die Frage hin, wie sie damit zurechtkommt, dass sie zusammen mit ihrem Vater zu arbeitet, meinte sie: «Im Betrieb ist er klar mein Vorgesetzter und Chef. Er hat bewusst die Aufgabe als mein Berufsbildner abgelehnt und von Anfang an fachverantwortliche Trainer und Therapeuten für meine Ausbildung delegiert. Wenn wir dann gemeinsam auf dem Weg nach Hause sind, ist er wieder mein Papi und wir besprechen die privaten Dinge.» Einen «Tochterbonus» hat Julie nicht: Sie hat die gleichen Pflichten wie ihre Teamkollegen. Ein- bis zweimal pro Tag dürfen die Auszubildenden selbst «hoch» in die Klinik Schönberg, um dort spezifische Kurse zu unterrichten. Spielerisch und an den Alltag angelehnt werden die klinikinternen Kurse für die stationären Reha-Patienten aufgebaut und begleitet.

Seit Anfang 2020 ist das PHYSIOFIT SCHÖNBERG Mitglied beim SFGV und seit März durch das Qualitätslabel «Fitness-Guide» krankenkassenzertifiziert. Auch den Zusatz «medical» haben sie erhalten, weil die Beratung eines Arztes resp. Physiotherapeuten vor Ort möglich ist. Damit ist eine interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung sichergestellt.

«Im Juni 2020 wollten wir unseren ersten Geburtstag mit unseren Kunden feiern. Infolge Corona haben wir uns aber umentschieden, wir werden den zweiten Geburtstag im nächsten Jahr umso schöner feiern», so Daniel Schoonbroodt. «Unser erstes Geschäftsjahr haben wir trotz Corona sehr erfolgreich gemeistert. Wir möchten den guten Start nutzen und unser Können halten und ausbauen. Ebenfalls freuen wir uns auf den bevorstehenden Lehrabschluss von Julie im Sommer 2021. Die Arbeit wird uns nicht ausgehen. Wir sind weiterhin mit Freude für unsere Kunden da.» ◀

PHYSIOFITSCHÖNBERG SCHÖNBERG GUNTEN
VERTRAUEN PERSPEKTIVEN LEBENSFREUDE

PHYSIOFIT SCHÖNBERG
Sigriswilstrasse 3, 3654 Gunten, www.physiofit-schoenberg.ch