

Hygienekonzept PHYSIOFIT SCHÖNBERG

Laut bestehenden **Hygienevorschriften** sind die Bereiche einer **Praxis für Physiotherapie** und eines **Fitnessstudios** regelmässig zu reinigen und zu desinfizieren:

- Toiletten, Duschen, Barfussbereich → täglich
- Flächen, die mit Händen in Berührung kommen → mehrmals täglich
- Trainingsgeräte → mehrmals täglich
- Böden im Sport- und Eingangsbereich → 3x pro Woche
- Fenster, Türen, Schränke → 1x im Monat

Schutzkonzept während Corona-Zeiten

Durch die **akute Situation** wurde der **Hygieneplan** wie folgt **angepasst**:

- **Wer sich krank fühlt, Fieber hat oder hustet, bleibt zwingend zu Hause.**
- Das **Tragen von Schutzmasken** ist für alle Mitarbeiter und Kunden **obligatorisch**.
- **Exponierte Oberflächen** (Türgriffe, Empfangsmöbel, Toiletten, etc.) werden **nach jedem Gebrauch desinfiziert**.
- **Strikte Abstandsregelungen** am Empfang und im Wartebereich (2 Meter Abstand von Person zu Person)
- **Waschen Sie ihre Hände** regelmässig und gründlich. Benutzen Sie Seife und schäumen Sie ihre Hände für mindestens 20 Sekunden lang ein. Spülen Sie die Hände ab und trocknen Sie sie sorgfältig.
- **Hände desinfizieren:** Die Hände müssen ganz trocken sein, bevor sie desinfiziert werden.
- **Verzichten** Sie bei Begrüssungen **auf Händeschütteln**.
- **Niesen oder husten Sie in ihre Ellenbeuge oder in ein Taschentuch** - und entsorgen Sie das Taschentuch danach in einem geschlossenen Mülleimer.
- **Halten Sie ihre Hände von ihrem Gesicht fern**, vermeiden Sie es, Mund, Augen oder Nase mit den Händen zu berühren.
- Kommen Sie bitte alleine zur Therapie. **Begleitpersonen** sollen, wenn möglich **draussen warten**.
- Halten sie den **Aufenthalt im Warteraum so kurz wie möglich**. Kommen sie nicht zu früh in die Therapie oder warten sie noch kurz draussen.

Für die erwähnten Massnahmen bitten wir Sie um Verständnis.

Daniel Schoonbroodt
Chefphysiotherapeut
Klinik Schönberg AG