Verhaltensregeln im PHYSIOFIT SCHÖNBERG gemäss Vorgaben BAG

Wir freuen uns sehr, Sie wieder bei uns zum Training begrüssen zu dürfen.

Das PHYSIOFIT SCHÖNBERG muss die Vorgaben des BAG einhalten. Dazu wurden für die Fitnesszentren, unter Anlehnung und Orientierung an der COVID-19-Verordnung 2 des Bundesrates, Richtlinien festgelegt, die unter Berücksichtigung der speziellen Situation beim Training die Einhaltung der BAG-Vorgaben garantieren.

Individuelle Verantwortung
In der individuellen Verantwortung der Trainierenden steht die Einhaltung der «Alltagsregeln» des BAG während des ganzen Aufenthalts im PHYSIOFIT:

- 1.5 Meter-Abstand halten auch während des Wechselns von einer Trainingsstation zur nächsten
- Häufig gründlich (20-30'') die Hände waschen
- Kein Händeschütteln
- In Taschentuch oder Armbeuge Husten und Niesen
- Nicht ins Gesicht fassen!

Gemeinsame Verantwortung vom PHYSIOFIT SCHÖNBERG und Trainierenden
Trainierende und das PHYSIOFIT SCHÖNBERG sorgen gemeinsam für die Einhaltung der BAG-Vorgaben:

- In den Umkleidekabinen > 1 Person mit Abstand unter 1,5 Meter nur mit Maske
- Die für die Gruppenkurse festgelegte maximale Teilnehmerzahl von 8 TN einhalten!

Wir danken Ihnen, dass Sie mit Ihrer Disziplin
das Trainieren auch in diesen schwierigen Zeiten möglich machen!

Daniel Schoonbroodt
Chefphysiotherapeut
Klinik Schönberg AG